

Opening van Informatiecentrum Grondstofallergie

Mensen die in de bakkerij werken kunnen een allergie voor meelstof of enzymen ontwikkelen. Zo'n allergie kan ernstige vormen aannemen en op termijn leiden tot chronische longklachten. Enkele jaren geleden is gestart met de campagne 'Blij met Stofvrij!', mensen in de bakkerijbranche konden toen een allergieonderzoek laten doen. Werkgevers en werknemers van de branche hebben het Productschap Akkerbouw gevraagd om het Informatiecentrum Grondstofallergie op te starten zodat het allergieonderzoek structureel kan worden aangeboden.

Hoe is een allergie te voorkomen?

De kans dat iemand die werkzaam is in een bakkerij een allergie ontwikkelt, wordt kleiner als deze persoon minder meelstof inademt. Dit betekent dus zo min mogelijk stuiven met meel. In het Handboek Stofbeheersing staan tips om stuiven zo veel mogelijk te voorkomen. U kunt het handboek vinden op de website: www.blijmetstofvrij.nl. Maar hoe voorzichtig u ook bent, soms is een kleine hoeveelheid al genoeg om allergisch te worden. Het is dan belangrijk om deze beginnende allergie zo snel mogelijk op te sporen. U kunt dan nog tijdig maatregelen nemen om verergering te voorkomen.

Hoe gaat het Informatiecentrum u daarbij helpen?

In de CAO Bakkersbedrijf is afgesproken dat mensen die blootgesteld worden aan meelstof eens in de

vier jaar een allergieonderzoek kunnen ondergaan. Met dit allergieonderzoek kan allergie in een vroeg stadium opgespoord worden.

Het informatiecentrum zorgt ervoor dat dit allergieonderzoek goed verloopt en dat iedereen weet wat hij/zij moet doen.

Het allergieonderzoek start met een vragenlijst, deze krijgt u thuisgestuurd. Nadat u de vragenlijst hebt ingevuld en opgestuurd, krijgt u zo snel mogelijk van ons de uitslag. Mogelijk krijgt u advies om vervolgonderzoek op de bakkerspoli te laten doen. Als u daarvoor kosten moet maken, zoals reiskosten of kosten in verband met het verplichte eigen risico van de zorgverzekering, dan kunt u die bij ons declareren. Het informatiecentrum zorgt niet alleen voor het goede verloop van het allergieonderzoek. Ook als u het advies krijgt om uw werk aan te passen of als het beter voor uw gezondheid is om van werk te

veranderen, kunnen wij u ondersteunen met loopbaan- en loonkostensubsidies.

Voor wie is het Informatiecentrum Grondstofallergie?

Het onderzoek is voor iedereen die werkt volgens de CAO Bakkersbedrijf en die wordt blootgesteld aan meelstof. Ook de werkgever, als deze meewerkt in de bakkerij, kan meedoen.

Hoe is het onderzoek opgezet?

Iedereen uit de doelgroep krijgt eens per vier jaar een vragenlijst toegestuurd. De vragenlijst kan op papier worden ingevuld, maar ook via internet. Het invullen duurt gemiddeld maar 10 minuten. De antwoorden worden verwerkt door de bakkerspoli. Daar wordt de risicoscore bepaald. Afhankelijk van de risicoscore wordt u geadviseerd over de vervolg-



Vanessa Zaat, arbeidshygiënist bakkerspoli.



Tineke Rens en Ulco Klos van het Informatiecentrum Grondstofallergie van Productschap Akkerbouw.



Jos Rooijackers, longarts bakkerspoli.

aanpak. Het kan zijn dat de risicoscore laag is en dat u over vier jaar een nieuwe vragenlijst krijgt. Als de risicoscore gemiddeld is, krijgt u een telefoonje van iemand van de bakkerspoli die een paar aanvullende vragen stelt en u advies geeft over het vervolgtraject. Als de risicoscore hoog is krijgt u het advies om een afspraak te maken op de bakkerspoli voor vervolgonderzoek door een specialist van de bakkerspoli. Dit onderzoek bestaat meestal uit een combinatie van bloedonderzoek en longfunctieonderzoek.

Wanneer start het onderzoek?

De eerste vragenlijsten worden binnenkort verstuurd. Met deze eerste groep testen we het systeem en kunnen we zo nodig aanpassingen doen. We starten nu halverwege het jaar maar het is de bedoeling dat we dit jaar nog ¼ van de hele doelgroep een vragenlijst sturen. Maar stel dat u nu klachten heeft dan hoeft u niet te wachten tot er een vragenlijst komt. U kunt gelijk contact opnemen met het informatiecentrum.

Stel dat u al eerder heeft meegedaan?

Dan is het belangrijk om opnieuw mee te doen. Een allergie wordt juist vaak opgebouwd in de loop van

Wie werken er bij het Informatiecentrum Grondstofallergie:

Tineke Rens is verantwoordelijk voor het opzetten van het Informatiecentrum.

'Ik vind dit een heel interessante klus. Het is heel inspirerend om met zo veel mensen samen te werken die dit een belangrijk onderwerp vinden en het allergieonderzoek tot een succes willen maken. Als ik mensen spreek die een allergie hebben besef ik hoe ingrijpend dat kan zijn voor hun verdere loopbaan. De werkgevers en werknemers van deze sector hebben dit heel goed opgepakt.'

Ulco Klos verzorgt het administratieve deel van het allergieonderzoek: 'Ik spreek heel veel mensen, werkgevers en werknemers. Ik kan naast het beantwoorden van hun vragen, ze ook ondersteunen met advies. Ik vind dat uitdagend en bevredigend werk.'

(Quote van bakkerspoli)

'Dankzij het informatiecentrum grondstofallergie krijgt iedereen de kans om mee te doen en valt niemand tijdens het allergieonderzoek tussen wal en schip.'

Als u voor onderzoek naar het NKAL komt ontmoet u Jos Rooijackers (longarts), Erik Stigter (bedrijfsarts), Mischa Zegeni (longfunctieanalist) en Vanessa Zaat (arbeidshygiënist). Zij vormen het team van de bakkerspoli dat het medisch onderzoek uitvoert in het belang van uw gezondheid. De resultaten en het advies worden met u besproken. Uw huisarts, de medisch specialist waar u onder behandeling bent, uw bedrijfsarts (met uw toestemming) en u zelf ontvangen een schriftelijk rapport (specialistenbrief).'

de jaren. Het kost niet veel tijd om de vragenlijst in te vullen, dus doen!

Vertrouwenspersonen

Voor al uw vragen kunt u terecht bij het informatiecentrum. Wilt u in vertrouwen en iets uitgebreider over een onderwerp van gedachten wisselen? Dat kan. De vakbonden hebben hiervoor vertrouwenspersonen aangesteld. U kunt een overzicht van de vertrouwenspersonen via het informatiecentrum opvragen.

**Informatiecentrum
Grondstofallergie
Stadhoudersplantsoen 12
2517 JL Den Haag
Postbus 29739
2502 LS Den Haag
Telefoon (070) 3 708 455
E-mail blijmetstofvrij@hpa.agro.nl
Website www.blijmetstofvrij.nl**

Initiatiefnemers van Informatiecentrum Grondstofallergie

Waarschijnlijk kunt u zich de campagne nog herinneren die aandacht vroeg voor de gevolgen van blootstelling aan meelstof. Deze campagne werd gevoerd onder de naam: Blij met stofvrij! Als onderdeel van deze campagne is het allergieonderzoek al een keer uitgevoerd.

De brancheorganisaties en de vakbonden vinden een goede gezondheid zo belangrijk dat er recentelijk afspraken over een doorlopende aanpak zijn gemaakt die zijn opgenomen in de CAO.

Betrokken organisaties

NBOV en NVB - namens de werkgevers.
CNV Vakmensen en FNV Bondgenoten – namens de werknemers.

Bakkerspoli

Institute for Risk Assessment Sciences (IRAS) en Nederlands Kenniscentrum Arbeid en Longaandoeningen (NKAL) - bakkerspoli beoordelen de vragenlijsten, voeren de medische onderzoeken uit en geven werkplekadvisen.